

CỬ LÂM THEO

SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Tháng 08 Năm 2017



**MẸ MARIA
RẤT ĐÁNG YÊU MẾN**



**KỶ NIỆM 100 NĂM
ĐỨC MẸ HIỆN RA TẠI FATIMA**



CỨ LÀM THEO



SỐNG TIN MỪNG VỚI MẸ MARIA

Tháng 08 Năm 2017



Our Lady of Assumption

**MẸ MARIA
RẤT ĐÁNG YÊU MẾN**

LƯU HÀNH NỘI BỘ

Ý CẦU NGUYỆN

Xin ơn cho thành phần họa sĩ để thành phần họa sĩ trong thời đại chúng ta, nhờ tài khéo của họ, có thể giúp cho mọi người khám phá thấy vẻ đẹp của thiên nhiên tạo vật.

GIÁO HUẤN

Thiên Chúa là Đấng vô cùng nhân hậu và khôn ngoan đã muốn hoàn tất việc cứu chuộc thế giới, nên "khi đến thời viên mãn, Ngài đã sai Con Mình đến, sinh bởi người nữ... để chúng ta được nhận làm nghĩa tử" (Gl 4,4-5). "Vì loài người chúng ta và để cứu rỗi chúng ta, Người đã từ trời xuống thế, bởi phép Chúa Thánh Thần, Người đã nhập thể trong lòng Trinh Nữ Maria". Mầu nhiệm cứu rỗi thần linh này được mạc khải cho chúng ta và vẫn tiếp tục trong Giáo Hội, Giáo Hội mà Chúa đã lập làm thân thể Người. Trong Giáo Hội ấy, liên kết với Chúa Kitô Thủ Lãnh, và hiệp thông với toàn thể các Thánh Người, các tín hữu cũng phải kính nhớ "trước hết Đức Maria vinh hiển, trọn đời Đồng Trinh, Mẹ Thiên Chúa và Mẹ Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta".

(Công đồng Vatican II, *Lumen Gentium*, 52)

GIỜ KINH GIA ĐÌNH

Có thể dùng nội san CỨ LÀM THEO với Giờ Kinh Gia Đình

Gia đình có thể cầu nguyện vào giờ thuận tiện. Chọn 1 trong 2 mẫu dưới đây hoặc 1 mẫu khác tương tự:

MẪU 1

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc kinh: Tin - Cậy - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Ăn Năn Tội
5. Đọc Tin Mừng theo ngày
6. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
7. Đọc kinh Lạy Nữ Vương
8. Hát một bài về Đức Mẹ.

MẪU 2

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Cáo Mình
4. Đọc Tin Mừng theo ngày
5. Suy niệm và cầu nguyện với CỨ LÀM THEO
6. Đọc 1 kinh hoặc hát 1 bài về Đức Mẹ.

*Có thể lần hạt 1 chục theo gợi ý, hoặc 2 chục...
5 chục tùy điều kiện và thời gian của mỗi gia đình.*



LỜI NGỎ

Ca dao có câu rằng:

*"Mênh mông lòng mẹ thương ta
Xin hòa thành bản tình ca dâng đời".*

Mẹ trần gian thương ta mênh mông như trời như biển. Mẹ Maria là Mẹ Thiên Đàng còn yêu ta biết bao nhiêu, hơn tất cả mọi người mẹ trần gian! Ai đo được tình Mẹ Maria dành cho ta?

Quả thật, Mẹ Maria là Nữ Vương Thiên Đàng. Mẹ tuyền vẹn mọi đàng, Mẹ xinh đẹp tuyệt vời, Mẹ kiều diễm vô ngần. Mẹ rất đáng ngợi khen, Mẹ rất đáng kính chuộng và Mẹ rất đáng yêu mến. Mẹ hết tình với đoàn con cái đang ở nơi trần gian! Còn chúng ta, phận làm con, chúng ta đối xử với Mẹ Thiên Đàng như thế nào? Chúng ta hãy hết lòng với Mẹ: hiểu biết Mẹ, tôn sùng Mẹ và yêu mến Mẹ thật tình!

Trong tháng 8 này, chúng ta mừng hai lễ về Mẹ: Mông Triệu và Trinh Nữ Vương. Hãy cầu xin Mẹ giúp chúng ta sống trong niềm hy vọng là mai sau được với Mẹ hưởng phúc Thiên Đàng.

Đặc trách

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

"Ruộng là thế gian. Hạt giống tốt, đó là con cái Nước Trời. Cỏ lùng là con cái Ác Thần" (Mt 13,38).

Như Mẹ: Chúng ta là những người đang sống trong thế gian, một thế gian đang bị vây bủa bởi những bất công, giả dối và sự dữ. Người Kitô hữu là những hạt giống trong ruộng thế gian ấy, dễ bị vùi dập. Nhưng nếu tin tưởng vào quyền năng và sức mạnh của Thiên Chúa, chúng ta sẽ trở thành hạt giống tốt, có sức để vượt thắng thế gian.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa gieo vào lòng chúng con sức mạnh của Chúa, để chúng con vượt thắng những mưu mô cám dỗ của ma quỷ, đồng thời xin làm cho chúng con trở nên con cái của Nước Trời.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ Chúa Kitô, xin Mẹ chăm nom mảnh đất tâm hồn chúng con, để hạt giống Lời Chúa được gieo trong cuộc đời chúng con sinh được nhiều hoa quả tốt lành.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

Vị thương gia đi tìm ngọc quý (Mt 13,45).

Như Mẹ: Nước Trời giống như chuyện một thương gia đi tìm ngọc đẹp. Người thương gia tìm mọi cách để được viên ngọc ấy. Chúng ta cũng phải dám từ bỏ tất cả để hết mình cùng với ơn ban của Chúa mà tìm kiếm Nước Trời, thì chúng ta mới có thể thật sự tìm thấy nước ấy.

Với Mẹ: Nước Trời là kho báu giá trị nhất và trường tồn. Xin Chúa giúp chúng con kiên vững trên hành trình tìm kiếm và tiến về Nước Trời. Xin cho những người tín hữu luôn khao khát sống những giá trị Tin Mừng ngay giữa dòng đời ngược xuôi này.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ Giáo Hội, xin giúp chúng con chu toàn bổn phận hằng ngày với một lòng tin tưởng, nhẫn nại và yêu mến. Và cũng xin Mẹ giúp chúng con biết làm việc không vì ai nhưng vì Chúa và vì Tin Mừng của Ngài mà thôi.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Nước Trời giống như chiếc lưới
thả xuống biển, gom được đủ thứ cá" (Mt 13,47).*

Như Mẹ: Nước Trời rộng mở cho tất cả mọi người, không phân biệt bất cứ người nào. Mỗi người chúng ta cần nỗ lực cộng tác với ân sủng của Chúa thì mới có thể vào được nước ấy. Bây giờ, Giáo Hội là dấu chỉ của Nước Trời mai sau.

Với Mẹ: Chỉ khi đến trình diện trước Tòa Chúa, chúng con mới biết số phận mình chung cuộc thế nào. Xin Chúa cho mỗi người chúng con như cá biển được ướp mặn bằng muối của Tin Mừng, để tránh khỏi những thứ ươn lười và hôi thối của những tham vọng trần gian.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa, xin Mẹ giúp chúng con biết cảm thông với những sự bất toàn của anh chị em mình và cùng với tha nhân xây dựng Nước Trời ngay khi còn đang sống trên đời này.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Họ vấp ngã vì Người" (Mt 13,58).

Như Mẹ: Hôm nay Đức Giêsu về quê, đáng lẽ ở nơi đây Người sẽ được đón tiếp thân tình, nhưng "hàng xóm" của Người đã tỏ ra nghi kỵ, khó chịu vì Người đã làm nhiều phép lạ. Họ chỉ tin vào những gì họ biết về Người: là con của một bác thợ mộc nghèo: không có vị thế nào.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Chúng con thường mang thành kiến về người khác. Chúng con không nhận ra những ân huệ của Chúa nơi những người nhỏ bé khiêm nhường. Xin cho chúng con biết nhận ra sự hiện diện của Chúa nơi cuộc sống cũng như những người nghèo khổ mà chúng con gặp gỡ hằng ngày.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực thanh cực tịnh, xin cầu cho chúng con được sống khiêm nhường và có lòng quảng đại để chia sẻ tình Chúa và tình người sống xung quanh chúng con.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh giá theo chân Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Vua Hêrôđê muốn giết ông Gioan,
nhưng lại sợ dân chúng" (Mt 14,5).*

Như Mẹ: Hêrôđê là một vị vua tàn ác, vì tư lợi và vì địa vị của mình mà dám giết ông Gioan. Ông Gioan đã can đảm làm chứng cho sự thật. Ông đã chấp nhận hy sinh cả mạng sống mình để bảo vệ giá trị đạo lý.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Thánh Gioan đã can đảm dám hy sinh cả tính mạng mình cho đức tin, cho chân lý và cho Thiên Chúa. Thế giới ngày nay đang tràn ngập giả dối, xin Chúa gìn giữ chúng con khỏi mọi điều xảo trá của thế gian, giúp chúng con can đảm sống lương thiện thật thà.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực trinh cực sạch, Mẹ là người môn đệ tuyệt vời của Chúa, xin Mẹ bảo vệ chúng con khỏi những cạm bẫy hiểm nguy của ma quỷ, mà sống chân lý đức tin trong mọi hoàn cảnh theo gương thánh Gioan tiền hô.

Trong Mẹ: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người biến đổi hình dạng trước mặt các ông.
Dung nhan Người chói lọi như mặt trời,
và y phục Người trở nên trắng tinh..." (Mt 17,2).*

Như Mẹ: Ngày xưa, Chúa Giêsu biến đổi hình dạng trước mặt ba người môn đệ thân tín như để chuẩn bị tinh thần cho các ngài bước vào con đường gian khổ của Người. Ngày nay, người tín hữu chúng ta cũng cần được Chúa đổi mới tâm hồn để ra đi làm chứng cho màu nhiệm thập giá cứu độ của Người.

Với Mẹ: Chúng con đang sống trong trần gian đầy bóng tối của sự dữ, bất công và giả dối, xin Chúa chiếu ánh sáng chân lí của Chúa vào tâm hồn chúng con, bao phủ ánh quang vinh của Chúa trên chúng con, để chúng con trở thành ánh sáng cho trần gian này.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng, Mẹ đang ở trong vinh quang của Chúa, xin Mẹ mặc cho chúng con chiếu áo thanh sạch của Mẹ.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Họ không cần phải đi đâu cả,
chính anh em hãy cho họ ăn" (Mt 14,16).*

Như Mẹ: Xã hội đã thay đổi nhiều, nhưng vẫn còn nhiều người sống trong thiếu thốn. Giáo Hội luôn được mời gọi, theo gương Chúa Giêsu, lưu tâm đến người nghèo. Trung thành với sứ vụ đó, Giáo Hội không ngừng nỗ lực đến với họ qua các hoạt động bác ái, y tế và giáo dục...

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dâng hiến chính mình để đem ơn cứu độ cho nhân trần. Xin giúp chúng con thấm nhuần tinh thần của Chúa, để chúng con can đảm dấn thân vào việc thăng tiến đời sống của những người khổ đau.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ, xin Mẹ giúp chúng con mỗi ngày thoát khỏi tính ích kỷ, hèn nhát để trở thành tấm bánh được bẻ ra cho tha nhân, bằng những công việc phục vụ trong bác ái và khiêm nhường.

Trong Mẹ: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

Đức Giêsu bảo các môn đệ: "Cứ yên tâm, chính Thầy đây, đừng sợ!" (Mt 14,27).

Như Mẹ: Sự hãi là một trạng thái tâm lí luôn gắn liền với con người. Tại sao lại phải sợ, và sợ cái gì? Người ta thường sợ nhiều thứ: sợ ma, sợ chết, sợ bóng tối...! Người ta sợ vì thiếu cái gì đó mang lại bình an và vững chắc. Chúa Giêsu là điểm tựa vững chắc, là sự sống và ánh sáng của trần gian. Ai tin vào Ngài thì cứ yên tâm nhé, Ngài là điểm tựa bình an.

Với Mẹ: Chúa đã trấn an các môn đệ là "cứ yên tâm" vì có Chúa hiện diện ở đó. Xin Chúa luôn hiện diện trong cuộc đời chúng con, để dù cho bão gió mưa sa, chúng con vẫn một lòng an tâm tựa nương vào Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ rất đáng yêu mến, xin Mẹ an ủi và nâng đỡ chúng con, khi chúng con gặp thử thách trên đường đời gian nguy.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Này bà, lòng tin của bà mạnh thật!
Bà muốn thế nào, sẽ được như vậy" (Mt 15,28).*

Như Mẹ: Chính nhờ niềm tin mà bà này nhận được điều bà mong ước. Niềm tin là chìa khoá mở được kho tàng ân sủng. Thiên Chúa đầy quyền năng, Ngài làm được mọi sự, Ngài lại giàu lòng thương xót với tất cả mọi người. Chúng ta hãy đến với Chúa dù trong bất cứ hoàn cảnh khổ đau nào. Tuy nhiên hãy để Chúa tự do thực hiện ý Ngài trong cuộc đời chúng ta.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con tin vào Chúa bởi vì Chúa nhân hậu và đầy lòng xót thương. Xin Chúa thực hiện nơi chúng con điều gì tốt nhất cho chúng con theo như ý Chúa muốn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm, xin dạy chúng con biết vững tin vào Chúa. Xin cũng giúp chúng con biết sống sao cho đẹp lòng Thiên Chúa trong cuộc sống hằng ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Ai phục vụ Thầy,
Cha Thầy sẽ quý trọng người ấy" (Ga 12,26).*

Như Mẹ: Người đời thích lãnh đạo. Còn Chúa lại dạy: ai muốn làm lãnh đạo thì phải là người phục vụ. Phục vụ là một điều cần thiết đối với người môn đệ. Ai phục vụ người nghèo khổ với tinh thần khiêm nhường thì cũng như là phục vụ Chúa Giêsu vậy, mà ai phục vụ Chúa Giêsu thì được Chúa Cha quý trọng.

Với Mẹ: Chúa là Con Thiên Chúa, có một địa vị cao cả, nhưng lại tự hạ làm một người nghèo và hi sinh mạng sống để phục vụ cho ơn cứu độ của con người. Xin cho chúng con học lấy tinh thần khiêm nhường của Chúa, mà dẫn thân phục vụ cho các giá trị của Tin Mừng.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ chỉ bảo đường lành, xin Mẹ hành động với chúng con trong các công việc bổn phận hằng ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Ai muốn đi theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo" (Mt 16,24).

Như Mẹ: Đến với trần gian, Chúa Giêsu không chọn đi theo con đường nhung lụa hay vinh quang, mà chọn đi theo con đường đau khổ - con đường thập giá. Chúa đã dùng thập giá để cứu độ trần gian. Chúa mời gọi các môn đệ cũng như mỗi người chúng ta đi theo Chúa, không phải vác thập giá của Chúa, nhưng là mang lấy thập giá mình mà theo Ngài.

Với Mẹ: Thập giá của chúng con là thân xác, công việc, cuộc đời... và gia đình của chúng con. Thập giá ấy có lúc nặng nề khiến chúng con muốn bỏ đi. Xin Chúa ban ơn nâng đỡ để chúng con đủ sức mang đi suốt cuộc đời.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa, đi theo Chúa đòi phải từ bỏ và hy sinh cái tôi của chính mình, xin Mẹ giúp chúng con dám từ bỏ và trung thành theo Chúa cho đến cùng.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Nếu anh em có lòng tin lớn bằng hạt cải thôi,...
anh em sẽ làm được mọi sự" (Mt 17,20).*

Như Mẹ: "Nếu anh em có được lòng tin lớn bằng hạt cải, anh em sẽ làm được mọi sự." Quả thật, chỉ có đức tin vào Chúa mới giúp chúng ta đứng vững trong mọi tình huống. Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống đức tin ấy, khi đó ta sẽ tìm được bình an và hạnh phúc thật sự. Có đức tin là có tất cả, mất đức tin là chẳng còn gì. Vì thế, chúng ta hãy cố gắng giữ vững đức tin.

Với Mẹ: Khi gặp phải gian nan đau khổ, chúng con thường lo âu sợ hãi, đức tin như bị chao đảo! Trong mọi hoàn cảnh, xin Chúa cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa đang hiện diện bên cạnh và luôn đồng hành cùng với chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế, xin Mẹ chuyển cầu cùng Chúa ban ơn giúp sức cho mỗi người chúng con để chúng con có thể dẫn thân làm những điều Chúa muốn.

Trong Mẹ: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Thưa Ngài, xin cứu con với!" (Mt 14,30).

Như Mẹ: Tông đồ Phêrô muốn thử sức để được như Chúa bước đi trên mặt biển. Thế nhưng ông đã thất bại vì hoảng sợ. Sự kiện này cũng là dịp để chúng ta chất vấn niềm tin của mình, nó đang được xây dựng trên nền tảng nào: cảm xúc thoáng qua hay là một niềm xác tín sâu xa. Một đức tin trưởng thành phải vượt lên trên những cảm xúc nhất thời, để đặt nền trên một nền tảng vững chắc là sự hiểu biết và yêu mến.

Với Mẹ: Con người thời nay chỉ lo tìm kiếm những giá trị vật chất chóng qua, mà sao lãng các giá trị thiêng liêng. Xin Chúa soi sáng tâm trí chúng con, để chúng con biết thật Chúa mới là nền tảng vững chắc và trường tồn cho cuộc đời của chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ cực khôn cực ngoan, xin cho chúng con biết noi gương Mẹ mà vững tin cùng gắn bó với Chúa trọn đời.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Họ sẽ giết chết Người,
và ngày thứ ba Người sẽ trỗi dậy" (Mt 17,23).*

Như Mẹ: Đức Giêsu vào trần gian không phải là để cất hết đau khổ khỏi cuộc đời này, nhưng là để cùng chịu đau khổ với con người khổ đau, hầu giúp họ hiểu được giá trị của đau khổ. Đau khổ có giá trị cứu độ. Chính Chúa Giêsu chịu đau khổ và đã chết, để từ đó bước vào vinh quang phục sinh, mở đường đưa con người phải chết vì tội lỗi vào cõi sống trường sinh.

Với Mẹ: Lạy Chúa, vì yêu thương chúng con mà Chúa chấp nhận muôn vàn đau khổ và tủi nhục. Xin cho chúng con biết dùng cả cuộc đời để yêu mến Chúa và tha nhân, và sẵn sàng đón nhận mọi đau khổ như một phương thế thánh hóa bản thân và vì phần rỗi các linh hồn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng kính chuộng, xin Mẹ đồng hành với chúng con trên hành trình đức tin đầy thử thách cam go của thời đại này.

Trong Mẹ: Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em" (Lc 1,45).

Như Mẹ: Trong ngày Giáo Hội mừng kính Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời, chúng ta liên tưởng rằng: ước vọng được hưởng phúc trường sinh là ước vọng thâm sâu nhất của con người. Đức Maria đã được hưởng phúc vinh quang bất diệt trong Nước Trời. Ý nghĩa của ngày lễ trọng hôm nay gợi lên trong chúng ta niềm hy vọng được cùng với Mẹ chung hưởng hạnh phúc đời đời trên thiên đàng.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con khi còn sống ở trần gian này, luôn biết hướng về Trời Cao, để mai sau được cùng Đức Mẹ chiêm ngưỡng nhan thánh Chúa muôn đời.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ rất đáng ngợi khen, Mẹ là niềm an ủi và hy vọng cho chúng con, xin đồng hành cùng chúng con trên mọi bước đường của cuộc sống trần thế này.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Vì ở đâu có hai hay ba người họp lại nhân danh Thầy, thì có Thầy ở đấy" (Mt 18,20).

Như Mẹ: Ở đâu có yêu thương là ở đó có sự hiện diện của Chúa. Ở đâu có cầu nguyện của hai hay ba người trong tình yêu thương, ở đó cũng có tình hiệp nhất. Và ở đâu người ta hiệp nhất cầu nguyện với nhau và nhân danh Chúa thì Chúa hiện diện ở đó. Lời cầu nguyện trong hiệp nhất tạo nên sức mạnh tuyệt vời.

Với Mẹ: Không ai là một hòn đảo, con người sống cần có nhau. Mỗi người chỉ có thể sống khi biết liên đới với người khác. Xin Chúa cho chúng con ý thức về phận hèn của mình, để biết đón nhận những thiếu sót của anh em và giúp nhau sửa lỗi, nhất là cùng nhau cầu nguyện để giúp nhau nên hoàn thiện hơn mỗi ngày.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ có tài có phép, xin dạy chúng con cầu nguyện, biết cầu nguyện với nhau và cầu nguyện cho nhau.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Cha của Thầy ở trên trời cũng sẽ đối xử với anh em như thế, nếu anh em không hết lòng tha thứ cho anh em mình" (Mt 18,35).

Như Mẹ: Là môn đệ của Đức Giêsu, chúng ta cần phải học biết tha thứ. Nhận ra yếu đuối bản thân, luôn tin tưởng vào lòng khoan dung của Thiên Chúa và học biết tha thứ cho nhau, đó là đôi cánh giúp con người tiến gần đến với Thiên Chúa là Đấng rất mực từ nhân.

Với Mẹ: Tha thứ là một điều khó đối với con người ích kỷ. Xin Chúa tha thứ cho những yếu đuối và tội lỗi của chúng con. Xin Chúa cũng giúp chúng con biết sẵn sàng tha thứ cho những người mắc lỗi với chúng con.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có lòng khoan nhân, xin cho chúng con biết sống thành thật với nhau, đối xử bác ái với nhau, và trung tín tuân giữ giới luật yêu thương trong đời sống thường ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Người đàn ông sẽ lìa cha mẹ
mà gắn bó với vợ mình,
và cả hai sẽ thành một xương một thịt" (Mt 19,5).*

Như Mẹ: Hôn nhân là một cơ cấu được Thiên Chúa thiết lập. Vì thế hôn nhân và gia đình là điều cần thiết, tốt đẹp và quan trọng đối với con người. Trong thời đại hôm nay, các gia trị về hôn nhân và gia đình đang bị coi thường. Người tín hữu sống trong ơn gọi hôn nhân được mời gọi nỗ lực xây dựng đời sống của gia đình mình theo mẫu gương gia đình Nadarét.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chấp nhận sinh ra và lớn lên trong gia đình. Xin Chúa cho các bạn trẻ ngày nay biết xây dựng đời sống gia đình dựa trên những giá trị của Tin Mừng.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ trung tín thật thà, xin Mẹ nâng đỡ những người đang gặp khó khăn trong đời sống hôn nhân và gia đình.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Cứ để trẻ em đến với Thầy,
đừng ngăn cấm chúng, vì Nước Trời thuộc về
những ai như chúng" (Mt 19,14).*

Như Mẹ: Phụ nữ và trẻ em là những người thấp kém trong bậc thang xã hội Do Thái đương thời. Nhưng Đức Giêsu đã đi ngược lại truyền thống đó. Người rất tôn trọng phụ nữ và trẻ em bằng một tình yêu không phân biệt. Là Kitô hữu và là môn đệ của Chúa, chúng ta phải có một cách cư xử bác ái với tất cả mọi người, nhất là những người bé mọn về thể lý cũng như về tinh thần.

Với Mẹ: Lạy Chúa, xin cho chúng con có một tâm hồn cởi mở, để có thể đến với tất cả mọi người, nhất là những người kém may mắn, như Chúa đã để trẻ nhỏ đến với Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là gương nhân đức, xin cho con người hôm nay biết tôn trọng sự sống, nhất là các thai nhi.

Trong Mẹ: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Lạy Ngài là Con vua Đavít,
xin đủ lòng thương tôi" (Mt 15,22).*

Như Mẹ: Khi lâm cảnh bế tắc, người ta thường đi tìm ai đó để được giúp đỡ. Chúng ta là những người hèn kém và tội lỗi, chúng ta thường cảm thấy bất lực trước sự dữ. Thiên Chúa là Đấng giàu lòng xót thương, hãy chạy đến với Ngài thì chúng ta sẽ được trợ giúp.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa là gương mặt hữu hình của Chúa Cha vô hình và giàu lòng thương xót. Xin Chúa nâng đỡ và giải cứu chúng con thoát khỏi nanh vuốt hiểm độc của ma quỷ. Và xin Ngài cất giấu chúng con trong trái tim rất thánh của Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như lâu đài Đavít vậy, Mẹ đang ở trong vương quốc của tình thương Thiên Chúa. Xin Mẹ nâng đỡ đoàn con cái đang sống trong lũng đầy nước mắt nơi trần gian này.

Trong Mẹ: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Nếu anh muốn nên hoàn thiện,
thì hãy đi bán tài sản của anh...
Rồi hãy đến theo tôi" (Mt 19,21).*

Như Mẹ: Việc từ bỏ ý riêng và từ bỏ của cải vật chất không dễ chút nào đối với con người đang sống trong một xã hội đề cao tự do và hưởng thụ. Ngày xưa Chúa ngỏ lời mời anh thanh niên, ngày nay Ngài vẫn mời gọi chúng ta như thế.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con ước muốn được trở nên tốt lành và thánh thiện, nhưng chúng con lại sợ phải thay đổi, thậm chí không muốn từ bỏ con người cũ của mình. Xin thêm lòng tin và lòng mến để chúng con dám can đảm bỏ đi những điều cản bước chúng con trong đường nên trọn lành.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Toà Đấng Khôn Ngoan, xin giúp chúng con quyết tâm từ bỏ những quyến luyến thế gian, để gắn bó với Chúa hơn.

Trong Mẹ: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Vì bà đẹp lòng Thiên Chúa" (Lc 1,23).

Như Mẹ: Đức Maria được chọn làm Mẹ của Chúa Giêsu, Ngôi Hai Thiên Chúa. Vì thế, Mẹ hết sức cao trọng trước mặt Thiên Chúa và loài người. Sứ thần của Thiên Chúa đã đến truyền tin cho Mẹ và chào Mẹ là "Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà", Mẹ được trở nên cao trọng vì Mẹ luôn sống đẹp lòng Thiên Chúa.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, chúng con muốn noi gương khiêm nhường của Mẹ, để sống đẹp lòng Chúa qua các công việc nhỏ nhặt hằng ngày. Xin Chúa giúp chúng con có một tinh thần đơn sơ, khiêm hạ và luôn đặt các công việc chúng con làm dưới cái nhìn của Chúa vì lòng yêu thương và thờ kính Ngài.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ làm cho chúng con vui mừng, xin Mẹ dạy chúng con biết học theo gương Mẹ là luôn làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu vắc cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vắc Thánh giá theo chân Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*"Phải chăng vì thấy tôi tốt bụng
mà bạn đâm ra ghen tị" (Mt 20,15).*

Như Mẹ: Dụ ngôn "thợ làm vườn nho" là một thông điệp quan trọng cho tất cả mọi thành phần trong xã hội, đặc biệt cho người tín hữu. Người tín hữu, dù ở địa vị nào, cũng được mời gọi là phải sống tốt bụng với tha nhân, nhất là những người kém may mắn trong xã hội.

Với Mẹ: Lạy Chúa, lòng đố kỵ và ích kỷ nhiều lúc khiến chúng con trở nên vô cảm trước nỗi đau của đồng loại. Xin sai Thánh Thần Chúa xuống trên chúng con, để Người đổi mới lòng trí chúng con, giúp chúng con sống giới răn yêu thương của Chúa với những người xung quanh.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đấng trọng thiêng, xin Mẹ thương nhìn đến nhân loại đang đau khổ vì chiến tranh và thù hận. Xin thương nâng đỡ những ai đang sống trong cảnh cô đơn, nghèo khổ, đau yếu hay bị bách hại...

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Đấng mà sách Luật Môsê... nói tới, chúng tôi đã gặp: đó là ông Giêsu..." (Ga 1,45).

Như Mẹ: Chúa Giêsu quá thân thuộc với mỗi người chúng ta. Nhưng chúng ta có nhận ra sự hiện diện của Chúa Giêsu trong cuộc đời mình không? Chúng ta có cảm nhận được rằng Ngài luôn đồng hành với chúng ta không? Quả thật, Chúa rất gần gũi với chúng ta, Chúa muốn trở nên tất cả trong chúng ta.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, vì quá bận rộn với công việc, nên nhiều lúc chúng con bỏ quên Chúa, không có thời gian để gặp Chúa. Xin cho chúng con biết dành nhiều thời gian hơn để gặp Chúa trong cầu nguyện.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như tháp ngà báu vậy, xin cho chúng con biết loại khỏi con người của mình những ham mê thế tục, những thứ ngăn cản chúng con đến với Chúa Giêsu, Con của Mẹ.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Người phải yêu mến Đức Chúa..., và phải yêu người thân cận như chính mình" (Mt 22,37.39).

Như Mẹ: Mến Chúa và yêu người là hai giới răn quan trọng nhất, hầu hết mọi người Kitô hữu đều biết. Để sống được hai giới răn này quả là một thử thách rất lớn cho tất cả chúng ta. Yêu Chúa thì dễ hơn yêu người, nhưng nhiều lúc vì mãi mê trần thế, chúng ta lại quên Chúa.

Với Mẹ: Lạy Chúa, Chúa là Đầu của mọi sự. Xin giúp chúng con từng ngày biết sám hối và canh tân con người và lối sống, để chúng con trở nên những nhân chứng đích thực của Chúa. Nhờ thế, mọi người nhận biết rằng Đạo Chúa là Đạo của yêu thương.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đáng đáng tôn trọng, Mẹ luôn mến Chúa và yêu người hết lòng. Xin Mẹ giúp chúng con có sự quyết tâm sống giới luật yêu thương trong cuộc sống hằng ngày.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Người làm lớn hơn cả,
phải làm người phục vụ anh em” (Mt 23,11).*

Như Mẹ: Ở đời, thông thường những người làm lớn đều thích lãnh đạo người khác. Chúa Giêsu lại dạy các môn đệ càng làm lớn thì càng phải làm người phục vụ anh em mình. Ngay chính Chúa Giêsu đã tự hạ mình, rửa chân cho các môn đệ để nêu gương cho họ.

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn sống khiêm nhường và sẵn sàng phục vụ người khác vì danh Chúa và theo gương Chúa, dù ở địa vị hay hoàn cảnh nào.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như Đền vàng vậy, xin Mẹ giúp chúng con biết noi gương khiêm nhường của Mẹ mà phục vụ Chúa và tha nhân. Như thế, trước mặt thế gian, chúng con là những người bé nhỏ; nhưng trước mặt Chúa, chúng con lại là những người có giá trị.

Trong Mẹ: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Anh em bảo Thầy là ai?" (Mt 16,15).

Như Mẹ: "Đối với tôi, Đức Kitô là ai?" là câu hỏi căn bản đối với những người có niềm tin. Chúng ta là những người mang danh Kitô, nhưng có khi chúng ta lại biết rất hời hợt về Người. Chúng ta thường bỏ quên Chúa, vì công việc, hay lo lắng cho tương lai hạnh phúc của đời mình!

Với Mẹ: Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chấp nhận chịu chết vì chúng con. Nhưng chúng con lại thờ ơ với Ngài. Xin làm cho tình yêu mến Chúa triển nở trong tâm hồn chúng con, giúp chúng con gắn bó với Chúa nhiều hơn.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như Hòm bia Thiên Chúa vậy, xin dạy chúng con nhận biết Chúa, để Chúa làm chủ đời sống chúng con. Xin cùng chúng con rao truyền danh thánh Chúa cho hết mọi người không những bằng lời nói mà bằng cả những việc làm nữa.

Trong Mẹ: Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*“Khốn cho các người, hỡi các kinh sư
và người Phariseu giả hình” (Mt 23,13).*

Như Mẹ: Khi xưa, Chúa Giêsu đã lên án các kinh sư và người Phariseu là vì thái độ giả hình của họ. Ngày nay, xung quanh chúng ta cũng có nhiều người sống giả hình: miệng thì nói ngon nói ngọt, mà lòng thì lại chứa đầy nọc độc hổ mang. Còn chúng ta thì sao? Nếu không muốn bị chúc dữ, chúng ta hãy sống cho ra sống, bụng nghĩ sao nói vậy.

Với Mẹ: Chúa Giêsu ơi! Những người sống giả hình hay “đạo đức giả”, thường có một kết cục xấu. Xin cho chúng con luôn sống thật trong lời nói cũng như hành động: thật với Chúa, thật với tha nhân và thật với chính bản thân mình.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là cửa Thiên Đàng, xin Mẹ giúp chúng con biết cải đổi con người mình mỗi ngày, để chúng con được sống trong ân sủng và bình an của Chúa.

Trong Mẹ: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

*Ông Gioan là người công chính thánh thiện”
(Mc 6,20).*

Như Mẹ: Ông Gioan đến để làm chứng cho sự thật, và ông sống thật công chính thánh thiện. Ngay cả tên vua Hêrôđê, dù bất chính, cũng phải công nhận tư cách sống của ông Gioan. Điều này được chứng minh qua việc ông đã can đảm phản đối lối sống vô luân của vua Hêrôđê, cho dù phải mất mạng.

Với Mẹ: “Sự thật sẽ giải thoát anh em”, xin Chúa giúp chúng con luôn luôn biết sống theo sự thật để được tự do. Chúa chính là Sự Thật, xin cho chúng con một lòng gắn bó với Chúa, để chúng con có đủ can đảm làm chứng cho Sự Thật giữa thế giới giả dối này.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ là Đấng sốt mẩn lạ lùng, xin Mẹ giúp chúng con biết siêng năng đọc Kinh Thánh để khám phá ra sự thật từ cuộc đời của Chúa Giêsu mà đi theo Ngài cho đến cùng.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

“Hãy rửa bên trong cho sạch trước đã, để bên ngoài cũng được sạch” (Mt 23,26).

Như Mẹ: Chúa Giêsu có một giáo huấn: phải sạch bên trong trước đã, để bên ngoài cũng được sạch; còn bên ngoài sạch, mà bên trong bẩn thì chẳng ích gì. Bên ngoài và bên trong ăn khớp và đồng nhất với nhau là điều cần cho người môn đệ ngày hôm nay: sạch tâm hồn và sạch cả thân xác.

Với Mẹ: Lạy Chúa! Tâm hồn của mỗi người chúng con là đền thờ cho Chúa ngự. Xin Chúa “quét dọn” và “lau chùi” những bụi bặm trong tâm hồn chúng con, để chúng con được thanh sạch hầu xứng đáng cho Chúa ngự vào.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Mẹ như hoa hường màu nhiệm vậy, xin Mẹ giúp chúng con luôn biết ý thức giữ gìn căn phòng nội tâm luôn được sạch, và xin cho chúng con khao khát rước Chúa Giêsu Thánh Thể thường xuyên hơn.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

"Anh em hãy sẵn sàng" (Mt 24,44).

Như Mẹ: Người đầy tớ trung tín và khôn ngoan là người chu toàn bổn phận đã được chủ trao phó, dù việc lớn cũng như việc nhỏ. Bất cứ lúc nào chủ xuất hiện mà thấy anh đang thi hành bổn phận của anh, chủ sẽ tin tưởng anh hơn và ban thưởng cho anh, rồi giao cho những việc lớn hơn. Cũng vậy, nếu chúng ta sống tinh thần sẵn sàng, chúng ta sẽ được thưởng xứng đáng.

Với Mẹ: Lạy Chúa, chúng con sống cứ như thể là không phải chết vậy, chỉ lo hưởng thụ và tích góp của cải đời này. Xin giúp chúng con biết năng nghĩ về cái chết của mình, để biết hồi cải, hầu sẵn sàng khi giờ Chúa đến.

Nhờ Mẹ: Lạy Đức Nữ có lòng khoan nhân, xin Mẹ hướng dẫn chúng con để tâm hồn luôn có Chúa ngự trị và sẵn sàng thưa 'xin vâng' trước tiếng Chúa mời gọi giống như Mẹ xưa kia.

Trong Mẹ: Đức Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.

(Đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh).

TRANG CHUYÊN ĐỀ

THANH TÂY Ý HƯỚNG

Thánh Louis Grignon de Montfort

Không phải dài dòng kinh kệ, mà là nguyện cầu một cách nhiệt tâm mới là điều làm đẹp lòng Thiên Chúa và đánh động được lòng của Ngài. Chỉ cần đọc một kinh Kính Mừng cách xứng đáng mà thôi thì còn hơn là đọc chẳng ra làm sao cả một tràng 15 chục kinh. Hầu hết người Công giáo đọc Kinh Mân Côi hoặc đủ 15 ngắm hay 5 ngắm, ít nhất là mấy chục kinh. Thế mà tại sao lại có ít người bỏ đàng tội lỗi để đi đường nhân đức trọn lành? Chắc hẳn là vì họ đã không đọc Kinh Mân Côi cách xứng đáng. Đây cũng là một dịp tốt để chúng ta nghĩ lại cách chúng ta cầu nguyện, nếu chúng ta thực sự muốn làm hài lòng Thiên Chúa và trở nên thánh thiện hơn.

Để có lợi khi đọc Kinh Mân Côi, người ta cần phải ở trongƠn Nghĩa Chúa, hay tối thiểu cũng phải có lòng hoàn toàn muốn từ bỏ mọi tội trọng. Chúng ta biết được điều này là vì, theo thần học, tất cả mọi việc lành phúc đức và kinh nguyện của chúng ta chỉ là những việc chết,

nếu chúng ta đang vướng mắc tội trọng. Bởi đó, những việc đó không thể nào làm đẹp lòng Chúa hay làm cho chúng ta lấy lại được sự sống đời đời. Đó là lý do tại sao sách Huấn Ca viết: “Bất xứng cho lời chúc tụng phát xuất từ miệng lưỡi của tội nhân.” (15,9). Lời chúc tụng Thiên Chúa, Lời Chào Thiên Thần và kinh Chúa Giêsu Kitô dạy không làm hài lòng Thiên Chúa khi chúng được các tội nhân bất hối xưng lên.

Chúa Giêsu nói: “Dân này tôn kính Ta bằng môi mấp, nhưng lòng chúng thì xa Ta” (Mc 7,6). Nói thế là như thể Ngài muốn nói rằng: “Những ai muốn gia nhập Hiệp Hội Kinh Mân Côi của Ta và đọc Kinh Mân Côi hằng ngày (ngay cả đọc nguyên một tràng 15 chục đi nữa), mà không chịu ăn năn hối lỗi mình thì chỉ là những kẻ nói mấp, lòng chúng chẳng gần bó gì với Ta cả.”

Tôi vừa mới nói rằng để có ích lợi trong việc đọc Kinh Mân Côi, người ta phải ở trong tình trạng có Ơn Nghĩa với Chúa “hay tối thiểu cũng phải có lòng hoàn toàn từ bỏ mọi tội trọng”, trước hết là vì, nếu thực sự Thiên Chúa chỉ nghe lời cầu của những kẻ ở trong Ơn Nghĩa Chúa, thì những ai ở trong tình trạng đang mắc tội trọng không cần cầu nguyện nữa. Đây là một thuyết

sai lầm đã bị Mẹ Thánh Giáo Hội lên án, bởi vì, dĩ nhiên là các tội nhân không cần cầu nguyện nhiều như các kẻ lành rồi. Nếu điều này đúng như vậy thì quả là vô bổ để nói với một người tội lỗi đọc cả hay một phần Kinh Mân Côi, vì Kinh Mân Côi đâu có lợi gì cho họ nữa đâu.

Sau nữa, là vì nếu họ gia nhập một trong những hội đoàn của Đức Mẹ, đọc Kinh Mân Côi hay một kinh nguyện nào đó, mà không có một chút xíu chủ ý từ bỏ tội lỗi nào, thì kể như họ đã thuộc về thành phần sùng kính sai lạc. Những kẻ sùng kính giả tạo và bất hối này, một đảng thì đến ẩn nấp dưới áo Mẹ, đeo Áo Đức Bà, tay cầm cổ tràng hạt, miệng thì kêu lên: "Ôi Rất Thánh Trinh Nữ, Mẹ nhân lành - Kính mừng Maria!..." Thế mà, đồng thời, họ lại dùng tội lỗi của mình để tái diễn việc đóng đinh Chúa Giêsu Kitô và xâu xé thân xác của Người. Đây là một thảm kịch lớn mà ngay ở trong các hội đoàn thánh hảo nhất của Đức Mẹ cũng có những linh hồn đang sa chìm vào lửa hỏa ngục.

Chúng tôi khẩn nài mọi người đọc Kinh Mân Côi: kẻ lành thì được kiên trì và lớn lên trongƠ Nghĩa Chúa; tội nhân thì được bỏ đảng tội lỗi mà trở về. Thế nhưng, Chúa cấm chúng ta

không được bao giờ khuyên bảo tội nhân nghĩ rằng Đức Mẹ sẽ bảo bọc họ trong áo của Người dù họ có cố lỳ trong tội lỗi, vì chiếc áo choàng này sẽ trở nên chiếc áo luận phạt mà họ đã lợi dụng để che đậy tội lỗi của mình trước con mắt thế gian. Kinh Mân Côi là kinh chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên của chúng ta bây giờ sẽ trở nên chất độc tử vong. “Việc hủy hoại điều tốt nhất là việc xấu nhất.”

Đức hồng y lỗi lạc Huge nói rằng: “Người ta phải thực sự tinh tuyền như các thiên thần khi tiến đến với Rất Thánh Trinh Nữ và khi đọc Lời Chào Thiên Thần.” Một ngày kia, Đức Mẹ hiện ra với một người hư đốn vốn luôn luôn đọc Kinh Mân Côi hằng ngày. Người cho người đó thấy một bát trái cây ngon lành, song chính cái bát lại dính đầy nhơ nhớp. Người đó run sợ khi nhìn thấy như vậy, Đức Mẹ liền nói:

“Đây là cách mà con đang tôn kính Mẹ! Con đang dâng cho Mẹ những bông hồng tuyệt vời được chứa đựng trong một cái bát bẩn thỉu. Con có nghĩ là Mẹ có thể nào chấp nhận một tặng vật nào như vậy không?”

Trích từ *Le Secret Admirable du Très Saint Rosaire pour se convertir et se sauver*

(Bí Mật Kinh Mân Côi), bông hồng 41;
bản dịch Việt ngữ của Đa Minh Cao Tấn Tĩnh

CHUYÊN CHÚ LẦN HẠT

Thánh Louis Grignon de Montfort

Để cầu nguyện nên, bày tỏ những lời van xin bằng kinh nguyện tuyệt hảo nhất trong các kinh nguyện là Kinh Mân Côi thì chưa đủ, chúng ta còn phải thật chú tâm để Chúa có thể nghe được tiếng lòng của chúng ta hơn là tiếng nói phát ra từ cửa miệng của chúng ta. Phạm lỗi khi chủ ý chia lòng chia trí trong lúc cầu nguyện thì tỏ ra thật là thiếu kính trọng và nghiêm trang, sẽ làm cho Kinh Mân Côi trở nên vô hiệu hóa và làm cho chúng ta thêm tội.

Chúng ta có thể nào muốn Chúa lắng nghe chúng ta nếu chính chúng ta lại chẳng chú ý gì đến điều chúng ta đang đọc? Sao chúng ta có thể nào làm đẹp lòng Chúa, trong khi ở trước sự hiện diện uy nghi cao cả của Ngài, chúng ta lại lang thang với những chia lòng chia trí như những đứa nhỏ đang chạy theo những con bướm bướm vậy? Người nào làm theo những điều như vậy phải trả lễ cho những ơn phúc của Thiên Chúa Toàn Năng, những ơn phúc biển

thành những sự chúc dữ cho việc cầu nguyện bất kính của họ. "Khốn cho kẻ nào làm việc Chúa cách gian ngoa" (Giêrêmia 28,10).

Dĩ nhiên, quý bạn không thể nào đọc Kinh Mân Côi mà không có những chia lòng chia trí cách vô tình. Khó lòng đọc dù chỉ một kinh Kính Mừng mà quý bạn không bị trí tưởng tượng khuấy động (vì trí tưởng tượng của chúng ta, than ôi, có bao giờ cùng). Tuy nhiên, điều mà quý bạn có thể làm là giữ không cố ý chia trí khi đọc Kinh Mân Côi, với tất cả ý tứ để giảm thiểu những lo ra vô tình cũng như để chế ngự trí tưởng tượng của mình. Cứ thế, quý bạn đặt mình trước nhan Chúa, và hãy tưởng tượng là Thiên Chúa Toàn Năng và Mẹ Thánh của Người đang nhìn quý bạn, thiên thần bản mệnh của quý bạn đang đứng bên phải quý bạn, nhận lấy các kinh Kính Mừng được đọc một cách đàng hoàng, để làm triều thiên đội lên đầu cho Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Nhưng, hãy nhớ rằng, ở bên trái của quý bạn, ma quỷ cũng đang rình rập để chộp lấy từng kinh Kính Mừng lệch sang bên của bạn mà viết vào sổ tử vong của bạn. Cứ năm chắc rằng bạn sẽ vỗ ngay lấy mỗi một kinh Kính Mừng mà quý bạn không đọc một cách chuyên chú, sốt sắng và trang nghiêm.

Nhất là, cũng đừng quên rằng khi dâng mỗi chục kinh tôn kính một màu nhiệm bằng việc lần hạt là quý bạn đang cố gắng hình thành trong tâm trí của quý bạn hình ảnh Chúa Giêsu và Mẹ Maria liên quan đến màu nhiệm ấy.

Đời sống của chân phước Hermann thuộc các cha dòng Premonstatensian, (phụ chú của người dịch bản Việt ngữ: dòng này cũng gọi là dòng thánh Nobêto được thánh nhân lập năm 1120 ở Prémontré nước Pháp) nói với chúng ta rằng vào một lần kia, khi ngài đọc Kinh Mân Côi theo thường lệ một cách chuyên chú và sốt sắng suy gẫm về những màu nhiệm, thì Đức Mẹ cũng rực rỡ hiện ra với ngài hết sức uy linh và đẹp đẽ. Thế nhưng, đến khi lòng sốt sắng nguội dần, ngài đã đọc kinh một cách vội vàng, chẳng để hết tâm ý gì nữa. Thế là, một lần kia, Đức Mẹ lại hiện ra với ngài - lần này thì vẻ đẹp của Người thua xa với bộ mặt thâm não. Chân phước Hermann kinh ngạc về sự thay đổi của Người, bấy giờ Đức Mẹ mới cất giọng cho ngài nghe:

“Với con Mẹ là như thế đó, Hermann à, bởi vì, trong tâm hồn của con, con đã đối xử với Mẹ như vậy mà, như một con đàn bà đáng khinh và chẳng có giá trị nào. Tại sao con lại không còn

tôn nghiêm và chuyên chú chào kính Mẹ khi suy niệm về các mầu nhiệm của Mẹ và các đặc ân của Mẹ?”

(Bí Mật Kinh Mân Côi, Bông hồng 42)

CHỐNG TRẢ CHIA TRÍ

Thánh Louis Grignon de Montfort

Khi đọc Kinh Mân Côi đàng hoàng sẽ tôn vinh Chúa Giêsu và Mẹ Maria hơn và lập được thêm công nghiệp cho các linh hồn hơn các kinh nguyện khác. Tuy nhiên, Kinh Mân Côi cũng là kinh nguyện khó đọc hẳn hoi và chuyên chú nhất, ở chỗ không thể nào tránh được hết những lo ra, khi lập đi lập lại cùng một lời kinh như nhau.

Khi chúng ta đọc Tiểu Kinh Nguyện Giờ về Đức Mẹ, (phụ chú của người dịch bản Việt ngữ: đây là một trong những hình thức của Kinh Nguyện Giờ như các vị linh mục và tu sĩ vốn đọc hằng ngày, nhưng giản dị hơn, được dọn ra để biệt tôn Đức Mẹ, thịnh hành trong giới giáo dân vào thời trung cổ. Một số cộng đồng đan viện đã đọc vào các ngày thứ bảy hằng tuần. Sau cuộc Cách Mạng Pháp 1789, Tiểu Kinh Nguyện Giờ này đã trở thành phổ thông nơi các dòng nữ,

khi phong trào thành lập các dòng nữ bắt đầu phát triển), hay đọc bảy Thánh Vịnh Thống Hối (phụ chú của người dịch bản Việt ngữ: đặc biệt là các Thánh Vịnh 6, 32, 38, 51, 102, 130 và 143, được sử dụng trong phụng vụ từ thế kỷ thứ bảy), hay bất cứ một kinh nguyện nào khác ngoài Kinh Mân Côi, thì lời kinh và cách diễn đạt đổi thay làm cho chúng ta ý tứ, ngăn chặn trí tưởng tượng của chúng ta đi lang thang, do đó, giúp chúng ta dễ đọc tử tế hơn. Trái lại, vì cứ lập đi lập lại cùng một kinh Lạy Cha và Kính Mừng theo cùng một thể thức, nên khi lần hạt Mân Côi, khó lòng mà không chán ngán và buồn ngủ, muốn quay sang đọc các kinh nguyện khác cho có vẻ đổi mới hơn và đỡ chán hơn. Điều này chứng tỏ là người ta cần phải có một lòng sùng mộ cao cả mới có thể kiên trì đọc Kinh Mân Côi hơn đọc các kinh nguyện khác, kể cả các thánh vịnh Đavít.

Trí tưởng tượng của chúng ta, khó lòng mà yên được một phút với nó, càng gây thêm khó khăn cho việc làm của chúng ta, dĩ nhiên, phải kể đến cả ma quỷ là tên không bao giờ chịu ngừng làm cho chúng ta lo ra để ngăn cản việc cầu nguyện của chúng ta nữa. Không có lý do nào mà ma

quỉ lại không tấn công chúng ta khi chúng ta tha thiết đọc Kinh Môn Cô chống lại hẳn.

Là con người, chúng ta dễ dàng trở nên mệt mỏi và cầu thả - nhưng khi chúng ta đọc Kinh Môn Cô, ma quỉ còn làm cho những trở ngại này nên tệ hơn nữa. Ngay cả trước khi chúng ta bắt đầu, hẳn đã làm cho chúng ta cảm thấy chán ngán, lo ra hay bại hoại rồi, và khi chúng ta bắt đầu cầu nguyện thì hẳn tấn công chúng ta tư bề. Rồi, sau khi chúng ta hoàn tất với bao khó nhọc và chia trí, hẳn rĩ tai chúng ta rằng:

“Các người vừa đọc kinh một cách vô ích. Đọc Kinh Môn Cô đâu có lợi gì. Tốt hơn các người đi làm các việc khác. Đọc kinh mà không chú ý gì đến lời kinh thì chỉ mất giờ, thà dùng nửa tiếng ấy để suy gẫm hay đọc sách thiêng liêng còn có lợi hơn nhiều. Ngày mai, khi cảm thấy bớt chán ngán, các người sẽ cầu nguyện sốt sắng hơn; thôi không cần đọc Kinh Môn Cô cho xong hôm nay mà làm gì, để đến ngày mai cũng được.”

Ma quỉ sẽ đánh lừa chúng ta như thế để chúng ta bỏ hết Kinh Môn Cô hay không đọc tí nào, và cứ như thế hay đổi sang một việc tôn sùng khác.

Quý hội viên Hiệp Hội Kinh Môn Côi thân mến, đừng nghe theo ma quỷ, chỉ cần có thiện chí, ngay cả khi trí tưởng tượng của quý bạn quấy phá quý bạn suốt cả buổi đọc Kinh Môn Côi, bằng đủ mọi thứ lo ra đầy trong tâm trí quý bạn, miễn là bao lâu quý bạn hết sức cố gắng loại trừ chúng khi chúng mới chớm hiện. Hãy luôn luôn nhớ rằng Kinh Môn Côi tốt đẹp nhất là Kinh Môn Côi lập nhiều công nghiệp nhất, và càng có công khi cầu nguyện cách khó khăn hơn là lúc cầu nguyện một cách dễ dàng. Cầu nguyện bao giờ cũng khó hơn, nói theo tự nhiên, khi nó không gây hứng thú gì cho linh hồn, thêm vào đó, lại còn đầy những con kiến, con ruồi lét nhít lảng quăng trong trí tưởng tượng của quý bạn, trái với ý muốn của quý bạn, không để quý bạn có giờ hưởng một chút yên hàn và thưởng thức được vẻ mỹ miều hay ho của điều mà quý bạn đang đọc.

Ngay cả khi quý bạn chống trả với những lo ra chia trí trong suốt cả buổi lần hạt Môn Côi đi nữa, quý bạn cũng phải làm sao chống trả cho khéo, với khí giới trong tay: nghĩa là, đừng ngừng đọc Kinh Môn Côi, mặc dù cố mà đọc và chẳng cảm thấy gì cả. Tôi biết đây là một trận chiến gay go, nhưng cũng là một trận chiến có

lợi cho các linh hồn kiên trung. Nếu bạn bỏ khí giới xuống, đó là, nếu bạn bỏ đọc Kinh Mân Côi là quý bạn đầu hàng, bây giờ, sau khi thẳng trận, ma quỷ sẽ bỏ mặt quý bạn.

Thế nhưng, trong ngày Chung Thẩm, hẳn sẽ nhạo báng quý bạn về bất trung và thiếu can đảm của quý bạn. “Kẻ nào trung thành trong những sự nhỏ mọn thì cũng trung thành trong những sự lớn lao” (Luca 16,10). Người nào kiên trì chống trả với những chia trí nhỏ nhất nhất khi đọc một kinh ngắn gọn nhất, người đó cũng sẽ trung thành trong những điều to lớn. Chúng ta có thể tuyệt đối tin như thế vì Chúa Thánh Linh đã dạy chúng ta như vậy.

Vậy, hỡi tất cả quý bạn là các tôi nam tở nữ của Chúa Giêsu Kitô và của Rất Thánh Trinh Nữ Maria, những người đã quyết định đọc Kinh Mân Côi hằng ngày, hãy yên tâm. Đừng để cho những con ruồi, (tôi gọi những chia lòng chia trí gây chiến trong khi quý bạn đọc kinh là như thế), làm cho quý bạn nản chí bỏ mất mối liên kết với Chúa Giêsu và Mẹ Maria là các Đấng mà quý bạn luôn đọc Kinh Mân Côi trước sự hiện diện của các Ngài.

(Bí Mật Kinh Mân Côi, Bông hồng 43)



Lạy Mẹ Thiên Chúa, Trinh Nữ rất quyền năng, nhiều lần trong quá khứ Mẹ đã cộng tác trong đức ái, nhờ thế mà các tín hữu mới được sinh ra trong Giáo Hội, bây giờ Mẹ là trung gian, là Đấng đồng công cứu chuộc của chúng con. Xin Mẹ đạp giập những cái đầu của loài rắn độc xấu xa tội lỗi.

Đức giáo hoàng Lêô XIII

Mẹ ơi, xin hãy làm cho chiến thắng thuộc về Mẹ. Mẹ sẽ chiến thắng. Vâng, Mẹ có quyền năng chiến thắng mọi lạc giáo, sai lầm và tội ác. Và con tin tưởng vào sự bảo trợ đầy quyền năng của Mẹ, sẽ dẫn thân vào cuộc chiến, không chỉ chống lại tính xác thịt, mà còn chống lại thế lực đen tối, như thánh Tông đồ (Phaolô) nói, cầm lấy khiên mộc che chở là Chuỗi Mân Côi rất thánh và trang bị vũ khí bằng thanh gươm hai lưỡi sắc bén là Lời Chúa.

Thánh Anthony Mary Claret



Hãy Cải Thiện Đời Sống
Hãy Tôn Sùng Mẫu Tâm
Hãy Lấn Hạt Mân Côi
(Mệnh lệnh của Mẹ Maria tại Fatima năm 1917)



Như Mẹ: Mẹ Maria luôn luôn ghi nhớ và suy đi nghĩ lại trong lòng. Hãy chuyên chăm suy niệm Lời Chúa trong lòng như Mẹ (x. Lc 2,19.51).

Với Mẹ: Mẹ luôn hướng về Thiên Chúa với niềm cảm mến tri ân. Hãy ngợi khen Thiên Chúa với Mẹ hết cả tâm hồn (x. Lc 1,46-55).

Nhờ Mẹ: Mẹ luôn vâng theo thánh ý Chúa trong suốt cuộc đời (x. Lc 1,38). Hãy nhờ Mẹ mà sống Lời Chúa, vì Lời Chúa là ngọn đèn soi cho ta bước (x. Tv 119,105).

Trong Mẹ: Chúa luôn hiện diện trong Mẹ. Hãy nhờ Mẹ mà đến với Chúa qua các mầu nhiệm Mân Côi, để Chúa đồng hành với ta trong suốt cuộc đời (x. ĐGH Gioan Phaolô II, *Rosarium Virginis Mariae*, 24.26.39).

Ai nghe lời Mẹ bảo, **Cứ Làm Theo** Lời Chúa dạy (x. Ga 2,5), đó là người khôn (x. Mt 7,24), là người thật có phúc (x. Lc 11,28), là người nhà của Chúa (x. Mc 3,35), và là người được Cha yêu mến (x. Ga 14,23).

Kinh Mân Côi Dòng Đa Minh Việt Nam

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp. 10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai
Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net
(Đặc trách: Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.; ĐT: 0988.560.042)